

Pruebas diagnósticas en medicina

Keywords: combinatoria, probabilidad y estadística, probabilidad condicional, frecuencia de aparición

Todas las personas se someten a muchas pruebas diagnósticas a lo largo de su vida, ya sea en la consulta del médico o en casa. No importa si se trata de una prueba de COVID-19, de la enfermedad celíaca, de un cribado mamográfico general o de una prueba de embarazo casera. En cualquier caso, queremos saber si el resultado de la prueba es fiable. Para cada una de estas pruebas se facilitan dos datos básicos:

- *La prueba de sensibilidad:* la probabilidad de que la prueba detecte la enfermedad cuando la tenga.
- *La prueba de especificidad:* la probabilidad de que la prueba sea negativa cuando no tengo la enfermedad.

La llamada *prevalencia de la enfermedad*, es decir, la relación entre el número de individuos que padecen la enfermedad y el número de todos los individuos de la población, también es importante para la evaluación.

Interpretación de los resultados de las pruebas

En farmacias y droguerías se venden varias pruebas caseras para detectar alergias e intolerancias, como el COVID-19 o las pruebas de embarazo. Por ejemplo, en el prospecto de una prueba para la enfermedad celíaca (intolerancia al gluten) se indica que la sensibilidad de la prueba es de 96,3 % y la especificidad de la prueba es de 89,7 %. Sabemos que el número de celíacos en la población es de aproximadamente 1 %, por lo que la prevalencia de la enfermedad es de 1/100.

Nos interesará sobre todo la pregunta: Si doy positivo, ¿cuál es la probabilidad de que realmente sea celíaco? Intente adivinar primero la respuesta. En el siguiente ejercicio, realizaremos el cálculo exacto.

Problema 1. La sensibilidad de la prueba es del 96,3 %, la especificidad de la prueba es del 89,7 % y la prevalencia de la enfermedad es de 1/100. ¿Cuál es la probabilidad de que un paciente que dé positivo en la prueba de la celiacía padezca realmente la enfermedad?

Nota. Es muy probable que muchos alumnos no adivinen correctamente este resultado antes del cálculo. Esto no es sorprendente, ya que los estudios han demostrado que hasta el 95 % de los médicos no pueden responder correctamente a este tipo de preguntas.

Problema 2. ¿Cuál es la probabilidad de que un paciente que da negativo sea realmente negativo?

Interpretación sin probabilidad

Intentemos resolver de nuevo el primer ejercicio, pero reformularemos la tarea para evitar el concepto de probabilidad condicional.

Problema 3. De cada 100 000 personas, unas 1 000 son celíacas. De estas 1 000 personas, la prueba detecta la celiacía en 960 casos. De las 99 000 personas restantes que no son celíacas, 10 200 también darán positivo. Imaginemos el grupo de esas personas que dan positivo. ¿Qué proporción de ellas es realmente celíaca?

Bibliografía

1. Singh P., Arora A., Strand T.A., Leffler D.A., Catassi C., Green P.H., Kelly C.P., Ahuja V., Makharia G.K., *Global Prevalence of Celiac Disease: Systematic Review and Meta-analysis*. Clin Gastroenterol Hepatol. 2018 Jun; 16(6):823-836. doi: 10.1016/j.cgh.2017.06.037.
2. Gigerenzer, G., *Calculated risks*, Simon and Schuster, 2003.